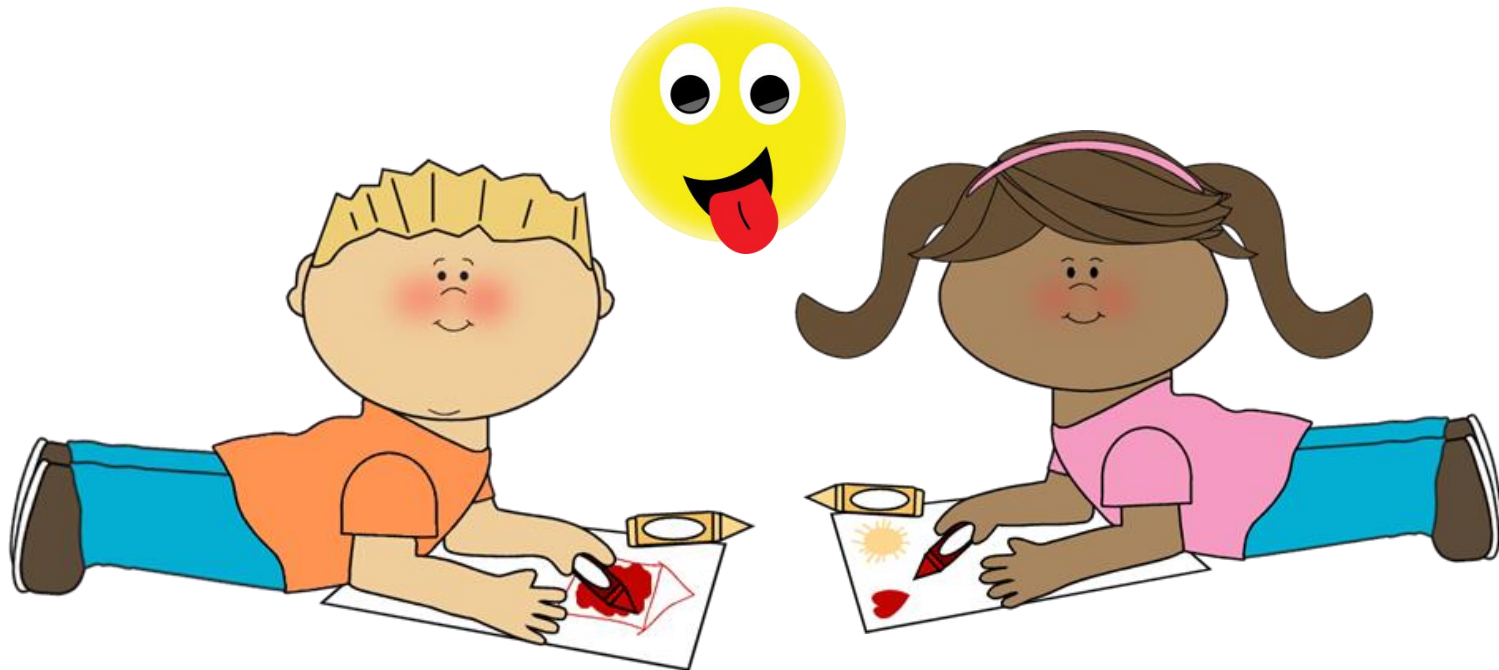


# Rysowane ćwiczenia buzi i języka



Autorzy:

Logopeda - Urszula Czyszewicz i Dzieci z Przedszkola nr 154 „Pod Wesołą Truskaweczką” w Warszawie

**„Rysowane ćwiczenia buzi i języka”** to projekt logopedyczno - plastyczny zrealizowany na zajęciach logopedycznych w Przedszkolu nr 154 „Pod Wesołą Truskaweczką” w Warszawie w grupach 4-6 latków w roku szkolnym 2018/19.

Pomysł narodził się podczas pracy z dziećmi w gabinecie, które bardzo chętnie ćwiczyły buziaki korzystając z różnych dostępnych pomocy: gotowych obrazków, książek, zdjęć czy stron internetowych. Dzieci same zapragnęły narysować swoje ćwiczenia buzi i języka. I zrobiły to! Do każdej ilustracji został dodany krótki opis, jak można wykonać dane zadanie. I tak powstały rysunkowe, kolorowe zabawy logopedyczne w obecnej postaci.

Ten krótki i prosty projekt ma służyć jako inspiracja:

- nauczycielom - na zajęciach podczas zabaw traktowanych jako elementy profilaktyki logopedycznej,
- dzieciom i rodzicom - jako ciekawa, alternatywna forma kontynuowania ćwiczeń logopedycznych z dzieckiem w domu.

**„Rysowane ćwiczenia buzi i języka”** to propozycje zabaw, które mają na celu usprawnianie i kształtowanie prawidłowej pracy aparatu artykulacyjnego czyli buzi i języka. Warto ćwiczyć codziennie, wybierając parę zabaw z podanych propozycji. Każde zadanie należy wykonywać kilka razy. Ćwiczenia można odtwarzać w formie elektronicznej lub wydrukować.

**Udanej zabawy!** 😊😊😊

*Prace naszych Przedszkolaków są własnością Przedszkola nr 154 i bez zgody placówki nie zezwala się na powielanie i publikowanie obecnego pliku w celach komercyjnych czy na stronach internetowych.*

## KROWA

Krowa je trawę. Naśladuj buzią ruchy żucia.  
Zamucz jak krowa MUU MUU.



## BIEDRONKA

Co biedronka ma na skrzydełkach?  
Otwórz szeroko buzię i czubkiem  
języka zrób kropki na podniebieniu.



Aleks G. (5 lat)



## DZIĘCIOŁ

Dzięcioł mocno stuka dziobem w drzewo.

Otwórz szeroko buzię i czubkiem języka uderzaj w górkę za górnymi zębami. Możesz też mówić TTT..., DDD...



## MYSZKA

Myszka ma wąski, szpiczasty nosek. Wsuń złączone usta mocno do przodu i naśladowuj myszkę. Złączonymi ustami poruszaj na boki, w górę i w dół, „narysuj” kóteczek.



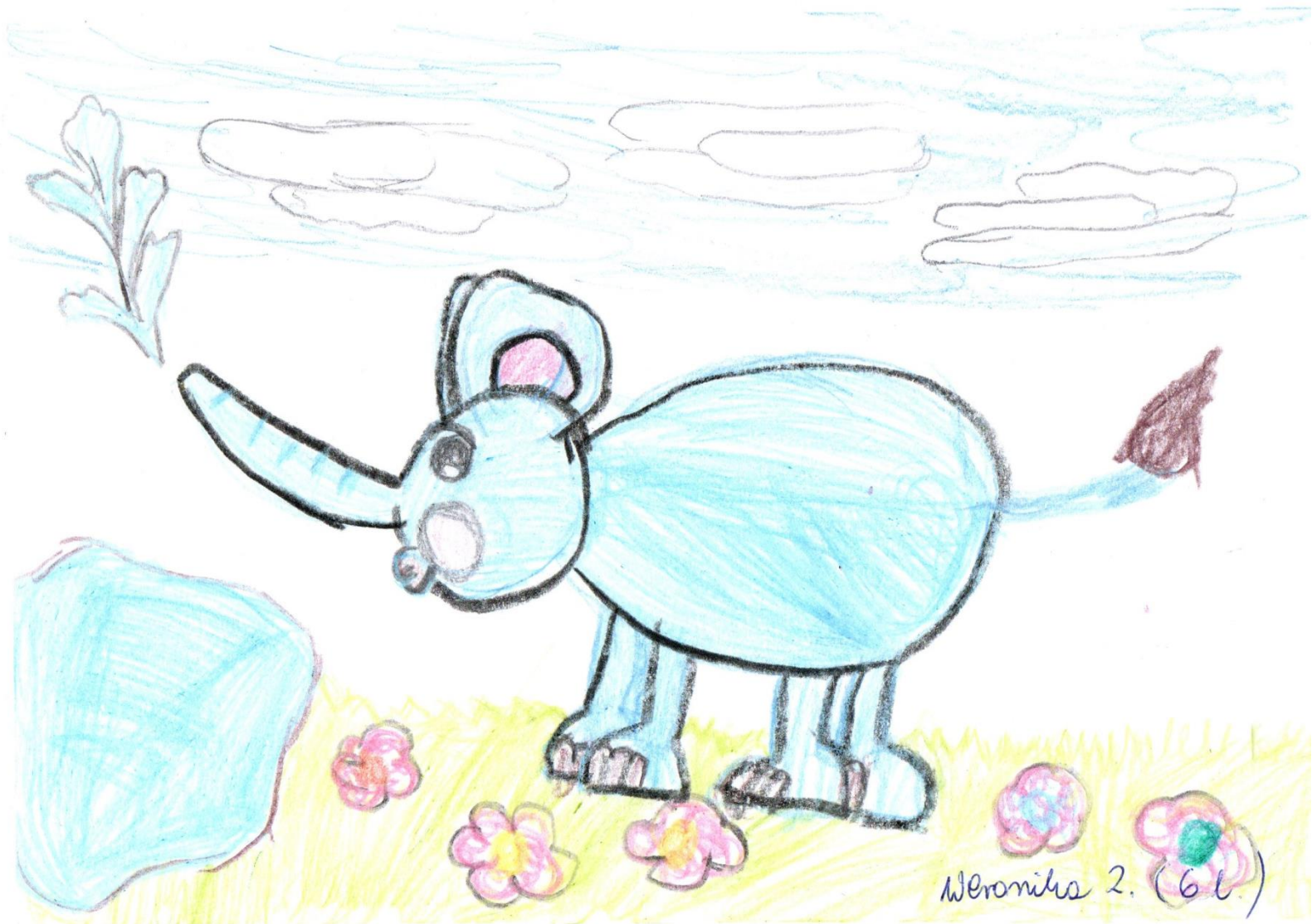


# SŁOŃ

Słoń ma długą trąbę i może daleko nią sięgać.

Spróbuj zrobić rurkę z języka i potem przez nią dmuchać.

Otwórz buzię i spróbuj dotknąć językiem ostatnich ząbków w buzi.



## PSZCZOŁA

Pszczoła lata z kwiatka na kwiatek i wesoło bzyczy. Naśladuj jej bzyczenie BZZZ... BZZZ...  
Otwórz buzię i dotykaj czubkiem języka raz dolnych raz górnych ząbków.



Marysia K. (6 let)



## CHOMIK

Chomiki lubią wypełniać swoje policzki jedzeniem. Pokaż, jak robi chomik.  
Wypychaj na przemian językiem swoje policzki. Usta trzymaj zamknięte.

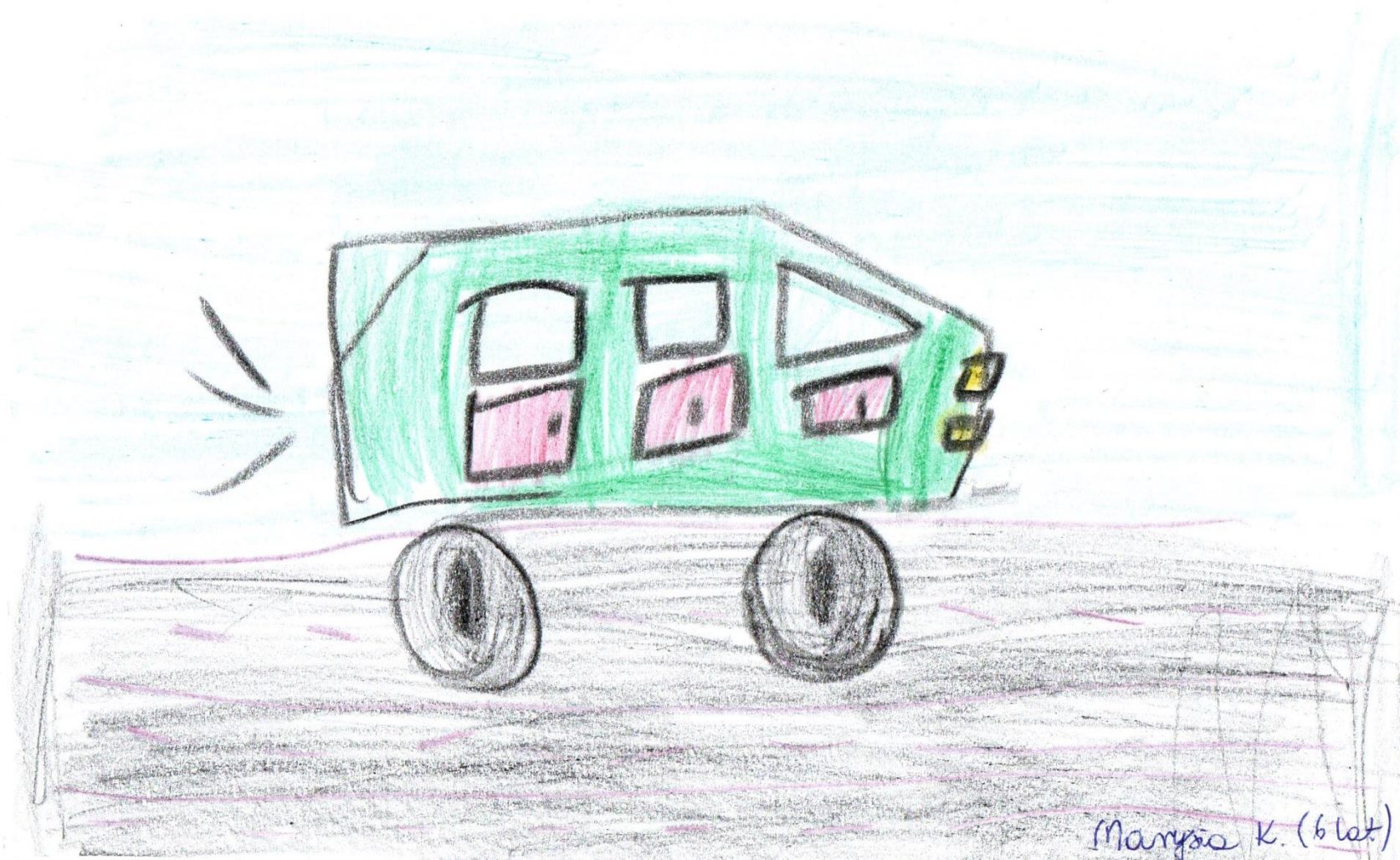


Maja P. (5 lat)

# AUTO

Samochód jedzie po ulicy. Naśladuj warkot silnika BRRR, BRRR.

Zatrąb jak klakson BIBIP BIBIP.

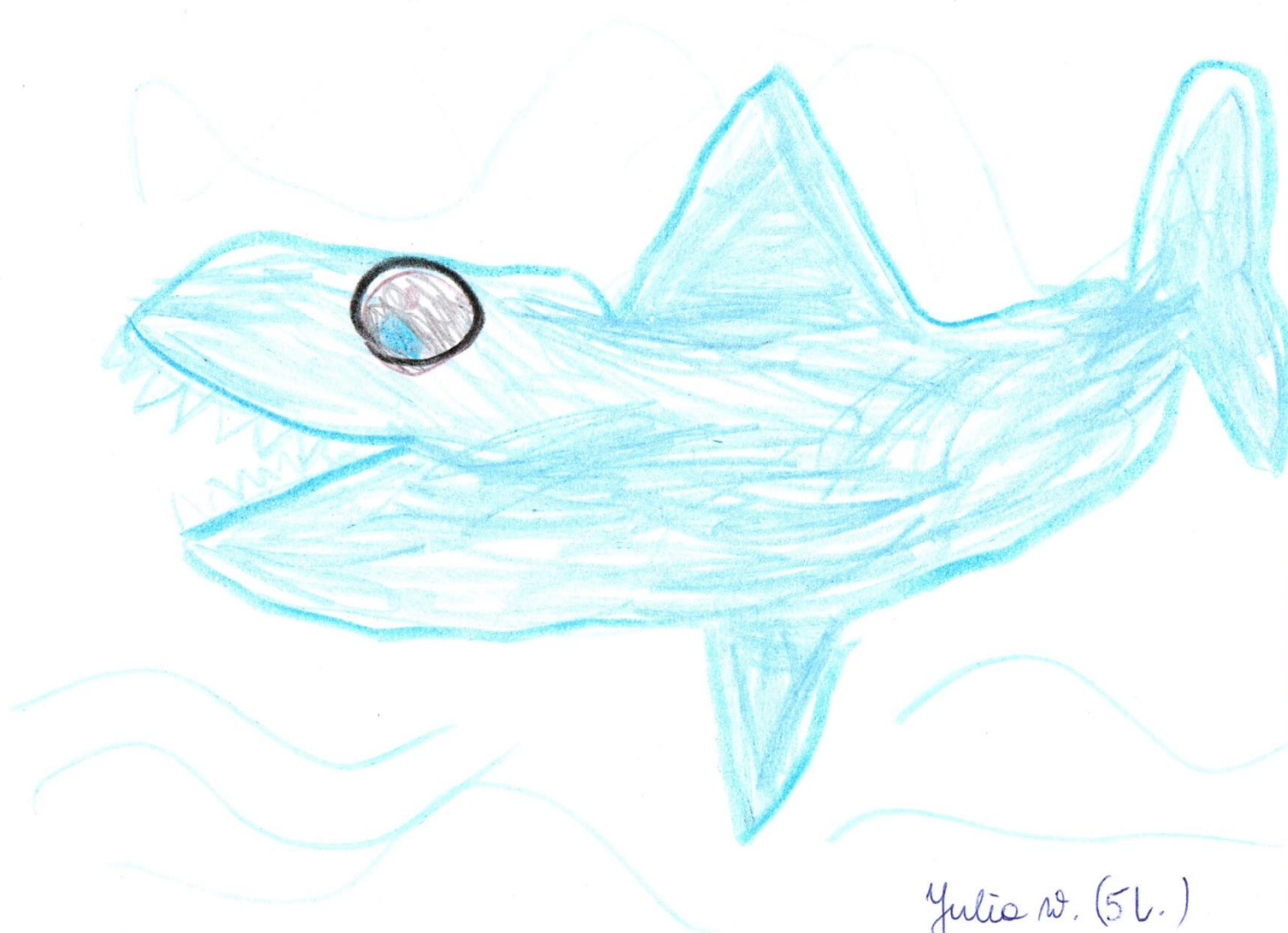




## REKIN

Rekin ma wielką paszczę a w niej mnóstwo zębów.

Otwórz szeroko swoją buzię i policz językiem po kolei swoje wszystkie ząbki.



Julia W. (5l.)



## ŻABKA

Żaba ma szerokie usta. Uśmiechnij się szeroko :) Zakumkaj KUM KUM.

Żabka potrafi też mocno nadymać swoje poliki. Nadmij swoje policzki i przepychaj na zmianę powietrze z jednego policzka do drugiego.



## FARBY

Farbami i pędzlem można namalować piękne obrazy. Twój języczek jest jak pędzelek. Otwórz szeroko buzię i namaluj na podniebieniu kółka, kreski, kropki. Pomaluj też policzki.



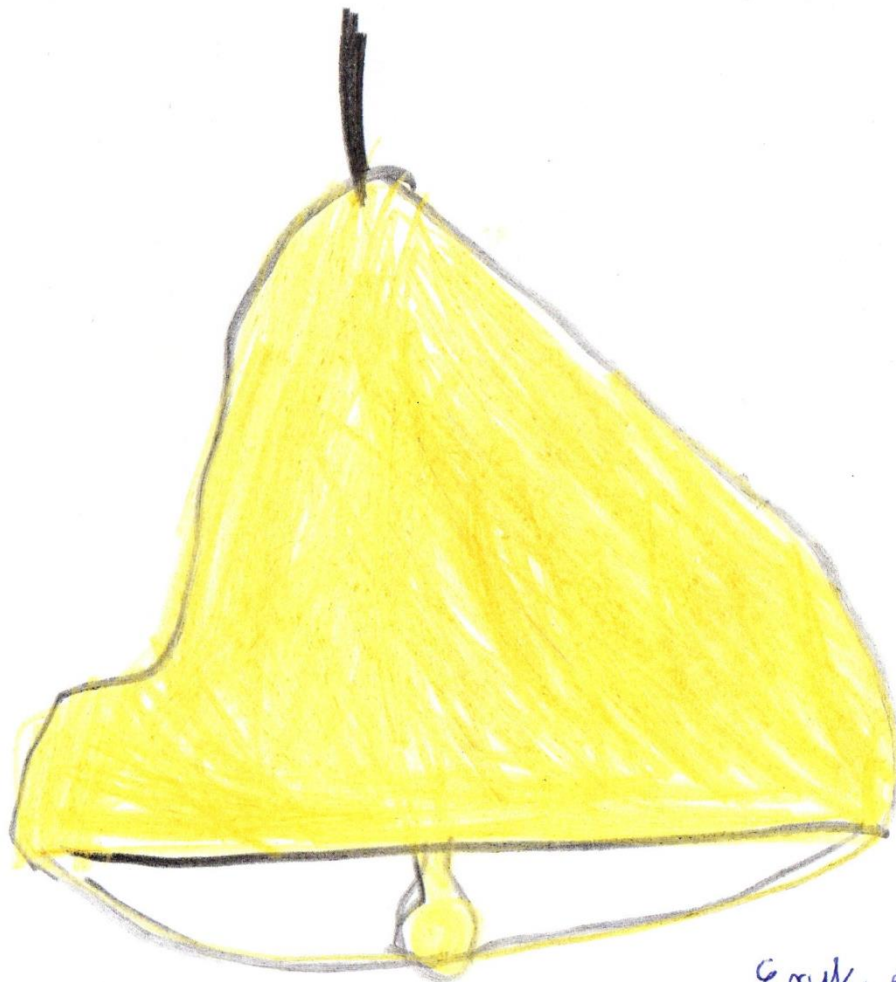
Maciek L. (5 lat)

## DZWON

Dzwon dzwoni głośno i wybija melodię.

Powtarzaj: BIM BAM BOM, DZYŃ DZYŃ DZYŃ.

Otwórz buzię i przesuwaj język na boki z jednego kącika ust do drugiego.



Eryk L. (5lat)



## KROKODYL

Krokodyl ma długą i wielką paszczę, którą otwiera szeroko.  
Otwórz szeroko swoją buzię i umyj językiem dolne i górne zęby.



PISKLĘ

Małe pisklątko głośno woła swoją mamę kurę PI PI PI.

Wysuń mocno usta do przodu i poruszaj nimi jak dziobkiem: otwieraj i zamykaj.



Natalia T. (4 lata)

## KOCI GRZBIET

Kotki miauczą MIAU MIAU. Lubią przeciągać się i wyginać grzbiet.

Otwórz buzię, oprzyj czubek języka o dolne zęby a jego resztę mocno wypchnij tak, żeby zrobić górkę.



Ruzia D. (4 lata)



Caroline D (4 lata)



# KOŃ

Konik wesoło biega, stuka kopytkami i parska. Kląskaj językiem i parskej wargami PRR na przemian, naśladowując konika.



Matheus W. (6 l.)

## BALONY

Chyba każdy lubi nadmuchać balony i bawić się nimi :)  
Napełnij swoje policzki powietrzem, utrzymaj je w nich jak najdłużej potrafisz, a potem powolutku wypuszczaj.



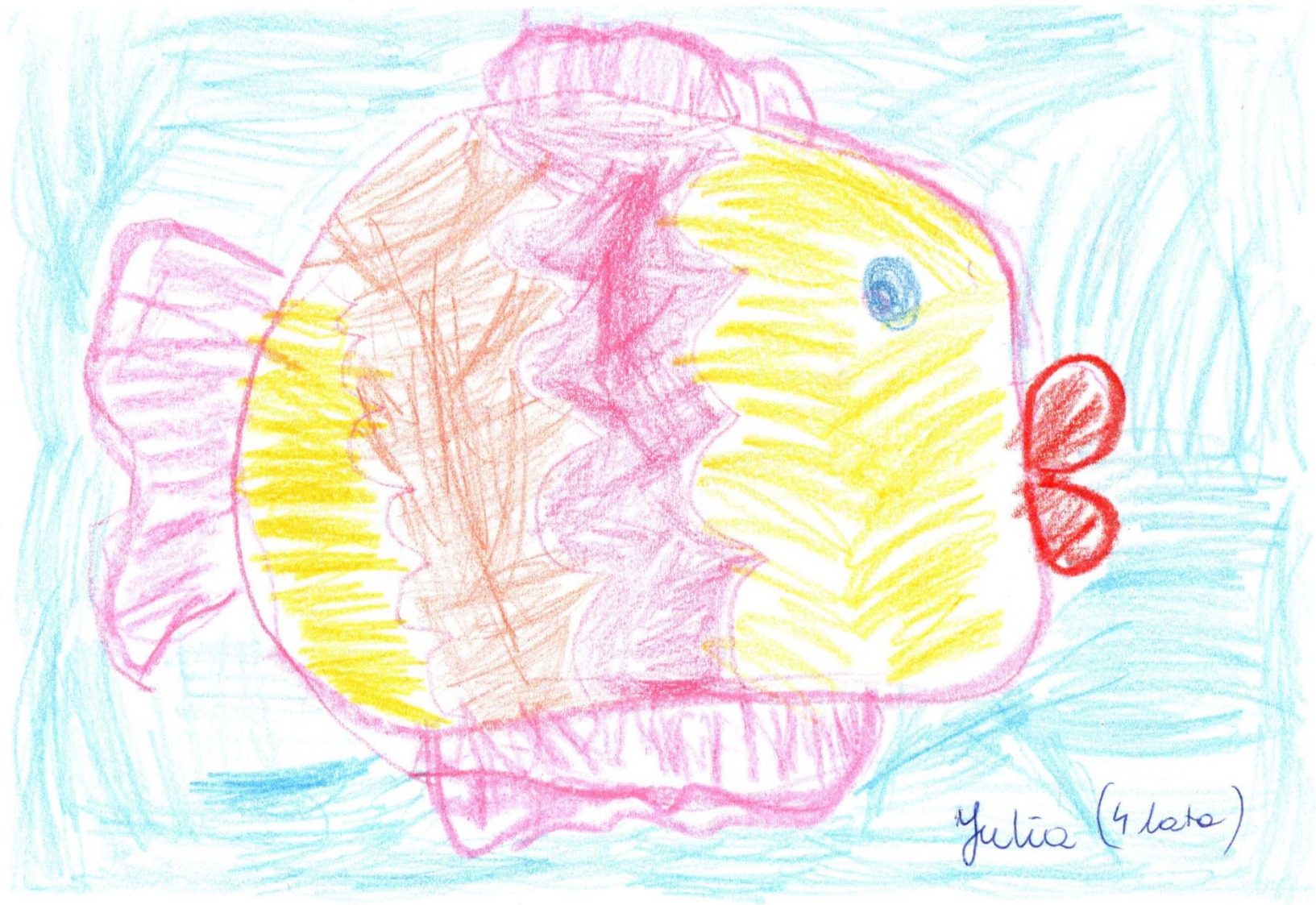
Kuba U. (5l.)



## **RYBKA**

**Rybka pływa w wodzie BUL BUL, czasem z niej wyskoczy PLUM PLUM.**

**Naśladuj pyszczek rybki, wysuń usta do przodu i otwieraj - zamykaj na zmianę.**





## BOCIAN

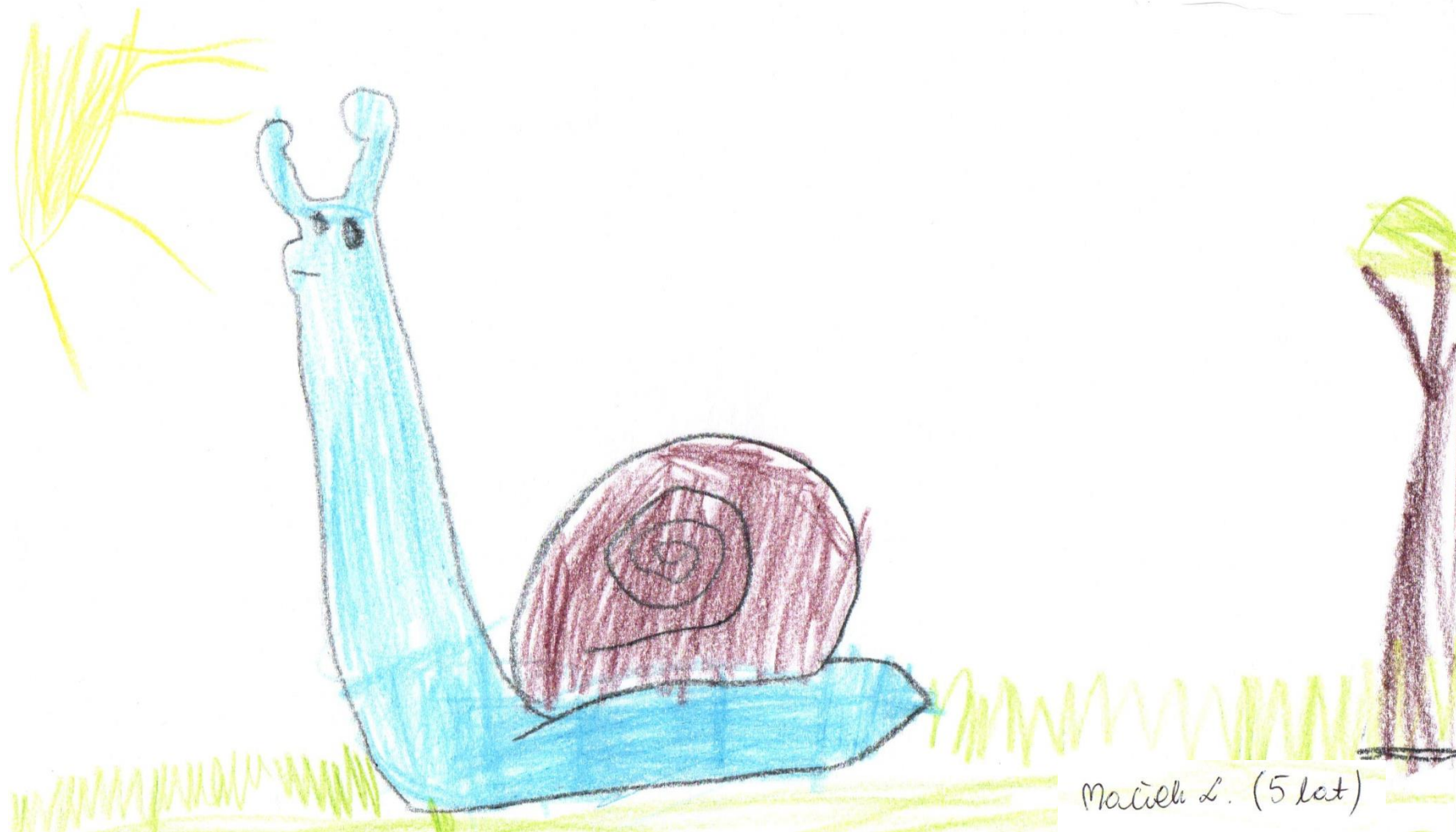
Bocian ma długi czerwony dziób, którym klekocze KLE KLE. Wsuń mocno wargi do przodu, otwieraj je i zamykaj na zmianę. Jednocześnie wysuń proste ręce do przodu i poruszaj nimi. Udawaj, że to dziób bociana.



# ŚLIMAK

Ślimak powoli wysuwa się ze swojej skorupki.

Złącz zęby i powoli wysuwaj język do przodu pomiędzy nimi.



Małuch L. (5 lat)



## MUCHOMOR

Czerwony muchomor ma  
wiele białych plamek.  
Otwórz szeroko buzię  
i czubkiem języka namaluj  
na podniebieniu dużo  
kółeczek.



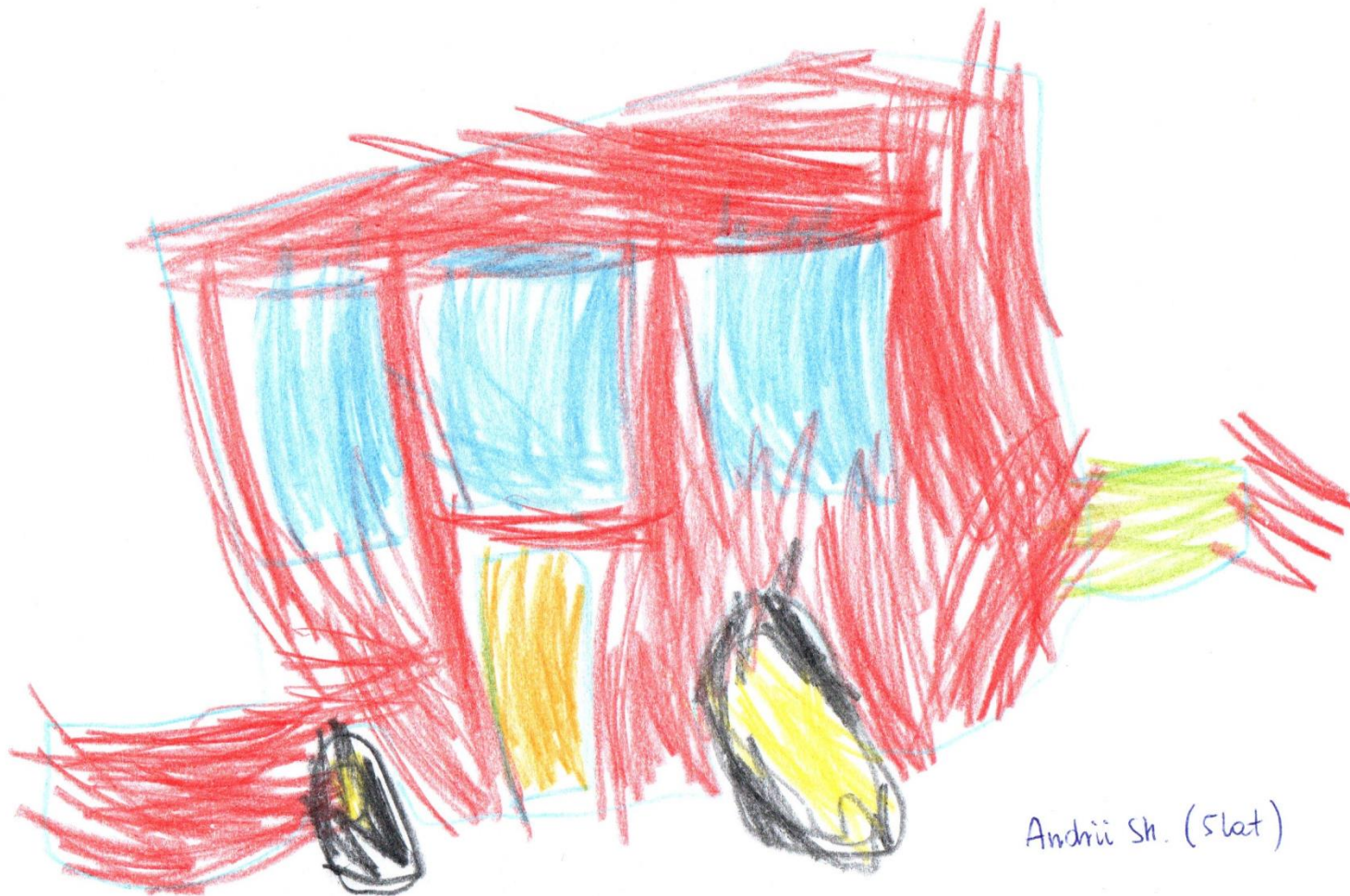
Yas K. (6 lat)



## STRAŻ POŻARNA

Dzielni strażacy jadą wozem strażackim do pożaru.

Naśladuj odgłos jadącego wozu szeroko rozciągając i otwierając usta iii-000, iii-000.



# LEW

Lew szeroko otwiera swoją paszczę i głośno ryczy.  
Naśladuj lwa, szeroko otwórz buzię i zrób ŁAAA!



## ŻYRAFA

Żyrafa ma długą szyję i zjada liście z wysokich drzew. Otwórz szeroko buzię i ustaw czubek języka za górnymi zębami. Przytrzymaj go tam przez chwilę.





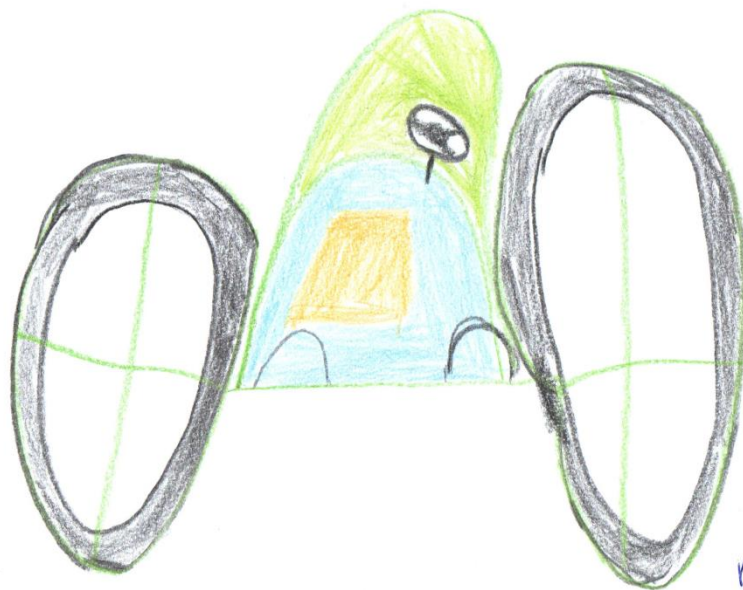
# WYŚCIGÓWKI

Zaraz auta rozpoczną wyścig BRRUMM BRRUMM.

Ustaw swój język za górnymi zębami i zjedź nim w stronę gardła po podniebieniu.



Mikołaj J. (6 lat)



Kasper O. (6 lat)